

WildMed

Meeting 2026

IV JORNADA DE MEDICINA DE
URGENCIAS EN MONTAÑA

**URGENCIAS EN MONTAÑA BAJO PRESIÓN:
CÓMO MEJORAR TU CALIDAD ASISTENCIAL**

Patrocinado por:



SCHILLER
The Art of Diagnostics

IV JORNADA DE MEDICINA DE URGENCIAS EN MONTAÑA

WildMed

Meeting 2026

¿POR QUÉ FALLAMOS CUANDO SABEMOS QUÉ HACER?
HABILIDADES NO TÉCNICAS EN MONTAÑA.

Patrocinado por:



SCHILLER
The Art of Diagnostics

¡Bienvenidos/as a la cuarta edición de **WildMed!**

Tras el éxito de participación otros años, es una obligación para la Asociación Mountain-Medicine y la cátedra de Medicina de Montaña de la UdG, continuar con estas reuniones de medicina del medio natural **WildMed**. Recordar que es un encuentro informal entre amantes e interesados de esta "especialidad", donde no solo se busca un objetivo formativo o científico, sino que por medio de los deportes de montaña y eventos sociales, se aspira a poder compartir conocimientos y experiencias con los ponentes y restos de compañeros.

En esta jornada exploraremos **cómo afrontar situaciones críticas** en las que la complejidad de la víctima o del entorno dispara el estrés, y cómo transformarlo en una herramienta para tomar mejores decisiones y ofrecer una atención sanitaria de calidad.

Con este acto se inaugurará además el módulo invernal de la **XXVII Edición del Diploma Internacional Medicina de Montaña** que tendrá lugar durante estos días y al que estáis invitados, ¡otro motivo más para que no os perdáis este evento!

Precio de inscripción con forfait: 30 euros

Precio de inscripción sin forfait: 5 euros

e-mail: associacio.mountainmedicine@gmail.com

Cuándo: 23 de marzo de 2026.

Lugar: Estación de Esquí Masella. Las sesiones se realizarán en el Palacio de congresos de Alp (Girona).

[INSCRÍBETE AQUÍ](#)





Programa:

9:30: Bienvenida/Recogida de documentación/forfait (Estación de Esquí de Masella. Al lado de la oficina del esquiador)

9:30 - 15:00: Tiempo libre/talleres (ver en inscripción). **(plazas limitadas)**.

15:45: Presentación: Enric Subirats. Salvador Sarrà Moderador. Manu Pons. Palacio de Congresos de Alp.

16:00 - 16:30: **Mejora de la atención sanitaria bajo estrés**

Dr. Iñigo Soteras Martínez

16:30 - 17:00: **Cultura Organizacional en equipos de valor**

Dr. Jordi Varela Pedragosa

17:00 - 17:30: **Liderazgo en entornos operativos complejos**

Cor. Alberto Ayora Hirsch

DESCANSO

18:00 - 18:30: **CRM y entrenamiento en vuelos de combate. Factores comunes con la medicina de urgencias en montaña**

Cap. Enrique Gil Cañete

18:30 - 19:00: **Herramientas para mejorar nuestro rendimiento bajo estrés agudo.**

Sra. Silvia Alsina Abril

19:00 - 19:30: **Conclusiones**

19:30 - **Clausura** a cargo de la **compositora y cantautora. Elisa Mas**

20:00 - **Aperitivo y espónsores**



Invitados para las sesiones:

Moderadores:

Enric Subirats. Profesor emérito de la facultad de Medicina de la Universidad de Girona.

Salvador Sarrà. Director médico Hospital Transfronterizo de Cerdanya

Manu Pons. Presidente del Grupo de trabajo de medicina de Montaña de la Sociedad de Española Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES)

Ponentes:

Alberto Ayora Hirsch. Coronel del Ejército Español en situación de reserva. Experto en liderazgo y seguridad en entornos complejos.

Enrique Gil Cañete. Capitán y piloto militar de F-18. CRM y entrenamiento en vuelos de combate.

Jordi Varela Pedragosa. Colaborador docente de Esade y consultor en gestión clínica.

Sílvia Alsina Abril. Psicóloga del deporte. Especialista en emergencias y catástrofes.

Íñigo Soteras Martínez. Médico de rescate. Cátedra de medicina de montaña. Universidad de Girona.

Colaboradores:

Estación de esquí
Masella



Hospital de Cerdanya



Rescue center 112



Laerdal



Petzl



Hersill



Con la colaboración de:

SEMES



Avalado por:

Univesitat de Girona



Mountain Medicine



Agradecimientos:

Ajuntament d'Alp



Ajuntament d'Alp

La Molina - Masella
(La Cerdanya)





Talleres: *Serán realizados simultáneamente en 2 turnos a las 12h y a las 13h menos el 7 que será un único taller a las 12h.*

Taller 1 : Manejo de la víctima hipotérmica en terreno invernal **(by Schiller)**

Taller 2: Utilidad de la ecografía en accidentes de montaña

Taller 3: Valoración inicial de la víctima en entorno natural

Taller 4: Asistencia inicial a la víctima por avalancha

Taller 5: Burrito de hipotermia **(By Rescue Center 112)**

Taller 6: Descenso de camillas por pista de esquí. *(necesario esquís)*

Taller 7: Optimizando la técnica en esquí de montaña *(necesario esquís de travesía)*

Taller 8: Como localizar a una víctima sepultada por avalancha

Taller 9: Manejo de la vía aérea en terreno invernal

Taller 10: Supervivencia en terreno invernal

**PLAZAS
LIMITADAS**



Os esperamos!